

PFLEGEWERKSTATT

des Sozialhilfeverbands Perg

Unterstützung für pflegende Angehörige

Die **PFLEGEWERKSTATT** wurde vom Sozialhilfeverband Perg ins Leben gerufen, um **pflegende Angehörige** zu unterstützen, zu entlasten und zu stärken. In den Pflegewerkstätten der Alten- und Pflegeheime des Bezirks Perg treffen sich pflegende Angehörige und erhalten von erfahrenen Pflegeexperten wertvolles Wissen, praktische Tipps und persönliche Hilfestellungen für die **Pflege zu Hause**.

In den Simulationszimmern werden Pflegehandlungen und Pflegemaßnahmen korrekt vorgezeigt und praktisch beübt. Zudem werden die gängigsten Hilfsmittel und Pflegegeräte erklärt sowie deren Handhabung vorgezeigt. Durch die evidenzbasierte Wissensvermittlung wird die Pflegequalität Zuhause erhöht. Die Pflegenden Angehörigen erfahren spürbare Unterstützung und Hilfestellung. Der persönliche Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen fördert die Zuversicht und stärkt. Der Alltag wird erleichtert - für mehr Sicherheit und Leichtigkeit im Pflegealltag.

Do. 13.11.2025: Mobilisation durch Technik: Mit smarten Lösungen statt Muskelkraft

In Bewegung bleiben durch Mobilisation / Erhaltung der Muskelkraft / rückschonendes Arbeiten / Einführung in Kinästhetik - bewusste und schonende Bewegungsabläufe im Alltag / praktische Übungen

Di. 18.11.2025: Sturzprophylaxe: Risiko minimieren und praktische Hilfestellungen

Gefahren erkennen und richtig einschätzen / Risiken vorbeugen & minimieren / korrektes Verhalten im Ernstfall / praktische Anwendungen für ein sicheres Zuhause

Di. 25.11.2025: Körperpflege in der häuslichen Pflege

Praktisches Hintergrundwissen für die ganzheitliche Körperpflege / wertvolle Tipps für persönliche Hygiene, (beruhigende/anregende) Waschung, Gesunderhaltung der Haut / praktisches Ausprobieren & Üben im Simulationszimmer des SENIORiums

Do. 11.12.2025: Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen

Menschen mit Demenz besser verstehen / Gegenseitiges Verständnis durch Kommunikation auf Gefühlsebene / aus Fallbeispielen lernen und mehr Sicherheit in der Kommunikation gewinnen

Ort: SENIORium Perg, 4320 Perg, Severinweg 5

Zeit: Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr

Anmeldung zu den kostenlosen Veranstaltungen bitte unter der Tel. 07266 200 10 - 204 oder per E-Mail an Bildung@shvpe.at weitere Infos unter: www.shvpe.at/pflegewerkstatt