

EINLADUNG

PFLEGEWERKSTATT



Die **PFLEGEWERKSTATT** wurde vom Sozialhilfverband Perg ins Leben gerufen, um **pflegende Angehörige** zu unterstützen, zu entlasten und zu stärken. In den Pflegewerkstätten der Alten- und Pflegeheime des Bezirks Perg treffen sich pflegende Angehörige und erhalten von erfahrenen Pflegeexperten wertvolles Wissen, praktische Tipps und persönliche Hilfestellungen für die **Pflege zu Hause**.

Termine:

Do. 13.11.2025: Mobilisation durch Technik: Mit smarten Lösungen statt Muskelkraft

In Bewegung bleiben durch Mobilisation / Erhaltung der Muskelkraft / rückschonendes Arbeiten / Einführung in Kinästhetik - bewusste und schonende Bewegungsabläufe im Alltag / praktische Übungen

Di. 18.11.2025: Sturzprophylaxe: Risiko minimieren und praktische Hilfestellungen

Gefahren erkennen und richtig einschätzen / Risiken vorbeugen & minimieren / korrektes Verhalten im Ernstfall / praktische Anwendungen für ein sicheres Zuhause

Di. 25.11.2025: Körperpflege in der häuslichen Pflege

Praktisches Hintergrundwissen für die ganzheitliche Körperpflege / wertvolle Tipps für persönliche Hygiene, (beruhigende/anregende) Waschung, Gesunderhaltung der Haut / praktisches Ausprobieren & Üben im Simulationszimmer des SENIORiums

Do. 11.12.2025: Kommunikation mit demenziell veränderten Menschen

Menschen mit Demenz besser verstehen / Gegenseitiges Verständnis durch Kommunikation auf Gefühlsebene / aus Fallbeispielen lernen und mehr Sicherheit in der Kommunikation gewinnen

Ort: SENIORium 4320 Perg, Severinweg 5 / Zeit: Beginn ist jeweils um 18:30 Uhr

Anmeldung zu den kostenlosen Veranstaltungen bitte unter der Tel. 07266 200 10 – 204 oder per E-Mail an Bildung@shvpe.at
weitere Infos unter: www.shvpe.at/pflegewerkstatt

